



Утверждено

Директор школы

Жарова Л.А.

## Календарный план

физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (октябрь)</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (март).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Лыжные гонки (февраль)</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь, декабрь, март	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация мероприятий летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	По плану школы	Учитель физкультуры

7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	---	---	---



## План работы спортивного клуба «Факел»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя
2	«День здоровья» Нормы ГТО л/а	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя
3	Соревнования по пионерболу	октябрь	2 – 4 классы
4	Соревнования по волейболу	октябрь	7-9 классы
5	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису среди 5-6 и 7-9 классов	октябрь	Желающие 5-6 классы 7-9 классы
6	Соревнования «Веселые старты »	ноябрь	1-4 классы
7	Турнир по шашкам	декабрь	1-4 классы 5-9 классы
8	Шахматный турнир	ноябрь	Желающие 5-6 классы 7-9 классы
9	Первенство школы по лыжным гонкам , на уроках	январь	1-4 классы 5-9 классы
10	День здоровья , нормы ГТО зальные виды	февраль	1-4, 5-6, 7-9 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	День Здоровья весна, нормы ГТО л/а	апрель	1-4, 5-6, 7-9 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК

## План работы спортивного клуба «Факел»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя
2	«День здоровья» Нормы ГТО л/а	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя
3	Соревнования по пионерболу	октябрь	2 – 4 классы
4	Соревнования по волейболу	октябрь	7-9 классы
5	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису среди 5-6 и 7-9 классов	октябрь	Желающие 5-6 классы 7-9 классы
6	Соревнования «Веселые старты »	ноябрь	1-4 классы
7	Турнир по шашкам	декабрь	1-4 классы 5-9 классы
8	Шахматный турнир	ноябрь	Желающие 5-6 классы 7-9 классы
9	Первенство школы по лыжным гонкам , на уроках	январь	1-4 классы 5-9 классы
10	День здоровья , нормы ГТО зальные виды	февраль	1-4. 5-6, 7-9 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	День Здоровья весна, нормы ГТО л/а	апрель	1-4. 5-6, 7-9 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК