

# Тест-викторина по физической культуре для 1-2 классов

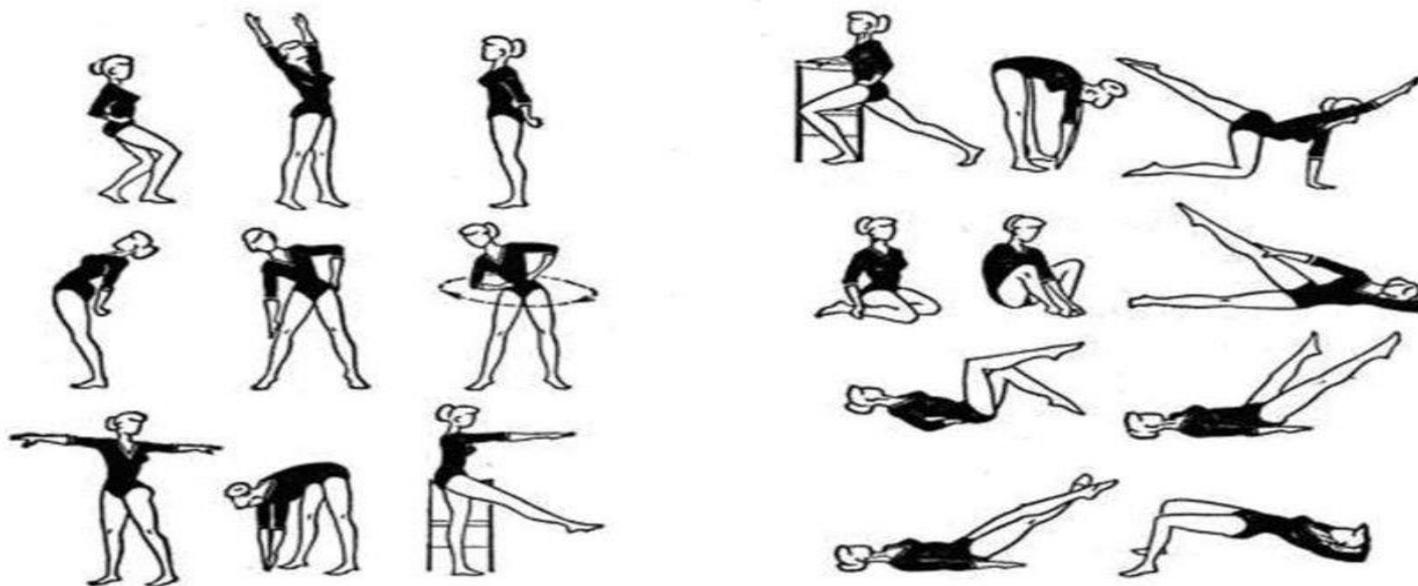


Работу  
подготовила  
учитель  
физической  
культуры  
Новожилова  
А.В.

# **1. Разминку (общеразвивающие упражнения - ОРУ) проводят:**

- а) в начале урока;
- б) в конце урока;
- в) в середине урока;
- г) в любой части урока.

## **Группы общеразвивающих упражнений без предметов**





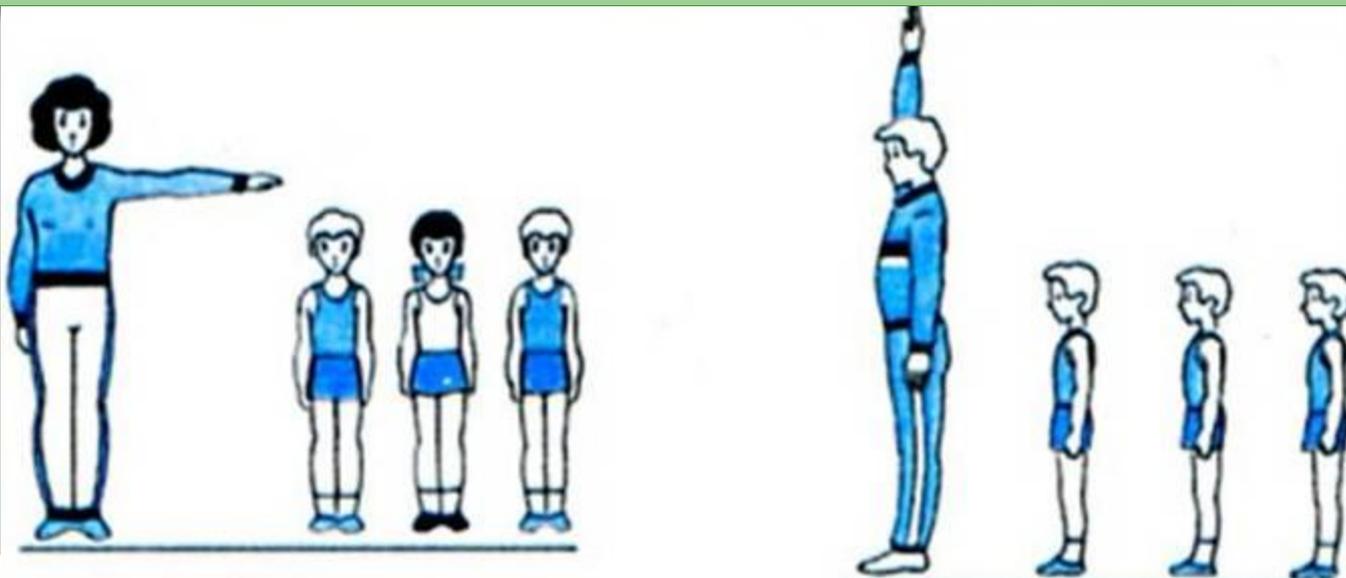
## ***2. Разминка на уроке физкультуры нужна***

***-...***

- а) для удовольствия;
- б) для подготовки мышц к основной нагрузке;
- в) для красоты тела;
- г) расширения кругозора.

### **3. Виды построений на уроке физической культуры:**

- а) колонна, шеренга, круг;
- б) линейка;
- в) трапеция;
- г) полукруг.



## **4. Что относится к специально беговым и прыжковым упражнениям?**

- а) приседания, отжимания;
- б) наклон вниз, шпагат;
- в) приставной шаг правым, левым боком; прыжки на правой, левой ноге, многоскоки;
- г) бег на 60 м, 1000 м.



## **5. Какое основное физическое качество необходимо для выполнения сгибаний и разгибаний рук (отжиманий)?**

- а) быстрота;
- б) сила ;
- в) гибкость;
- г) выносливость.



***6. В какой спортивной игре есть вратарь?***

а) футбол;

б) теннис;

в) баскетбол;

г) волейбол.

## **7. Для игры в «Вышибалы» нужен:**

- а) волейбольный мяч;
- б) футбольный мяч ;
- в) баскетбольный мяч;
- г) набивной мяч.



# 8. Соотнесите виды спорта и мячи, которыми играют в данных видах спорта.



1

А



2

Б



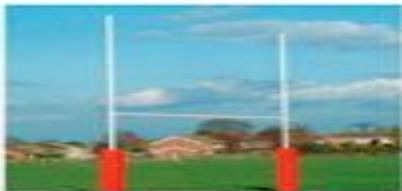
3

В



4

Г

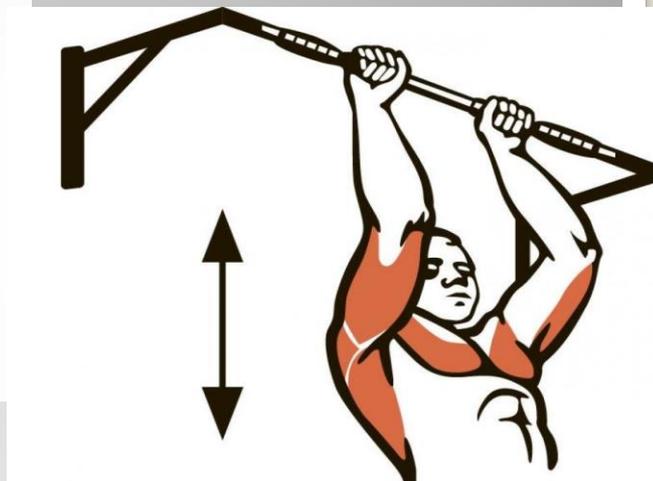


5

Д



# 9. Назовите физические качества слева направо по порядку (получится 5 качеств)



**10. Как часто  
проводятся  
Олимпийские  
игры?**

- а) Каждый месяц;
- б) каждое лето;
- в) один раз в четыре года;
- г) один раз в год.



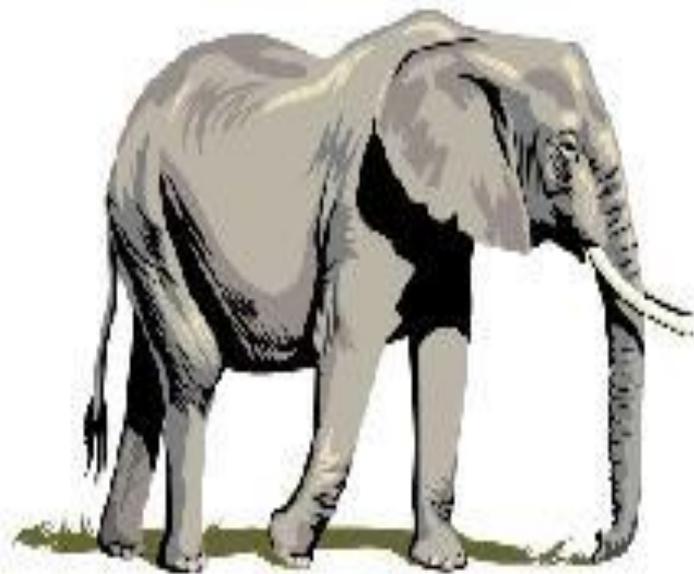
# 11. Отгадай слово по ребусу



ы



## 12. Отгадай слово по ребусу



# 13. Отгадай слово по ребусу



321

# 14. Отгадай слово по ребусу



## 15. Данные вопросы требуют письменного ответа

А) Назовите 5 командных видов спорта \_\_\_\_\_

б) На каких частях тела можно измерить пульс? \_\_\_\_\_

**КОНЕЦ!**